

Trainingsvorm:	Mikvorm 9.	Penaltyspel.
Doelstelling:	Het richten verbeteren (6).	
Niveau:	F- en E-pupillen.	Duur: 15 minuten.
Aantal spelers:	6 tot 10 spelers.	Veldafmetingen: Niet van toepassing.

Uitleg organisatie:

Er word op 2 velden.

Iedereen probeert eerst van de eerste penaltystip (hoedje) te scoren. Wanneer dit lukt moet je de volgende keer 1 verder.

Mis betekent dat de volgende keer vanaf dezelfde afstand word geschoten.

2 keer missen betekent dat je weer een hoedje terug moet.

Wanneer iemand ook vanaf het derde hoedje heeft gescoord kun je de keeper wisselen.

Opmerkingen:

Maak de doeltjes breder of de schietafstand kleiner als er weinig word gescoord.

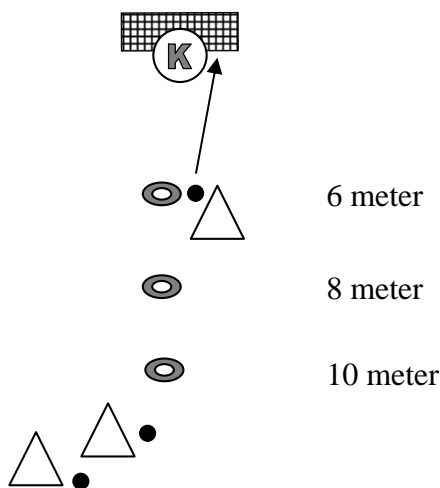
Geef van te voren goed aan dat ze elkaar niet in de weg gaan staan.

Maak het doeltje niet te klein, je kunt hiervoor ook pionnen gebruiken zodat je nog kunt vergroten of verkleinen.

Variatie:

De penaltystippen kunnen een volgende keer meer naar rechts of links worden gezet. Nu kan vanuit een hoek op doel worden geschoten.

Organisatie:



Aandachtspunten:

Schieten met de binnenkant van de voet.

Probeer in de hoeken te schieten.

	pion		looptlijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper