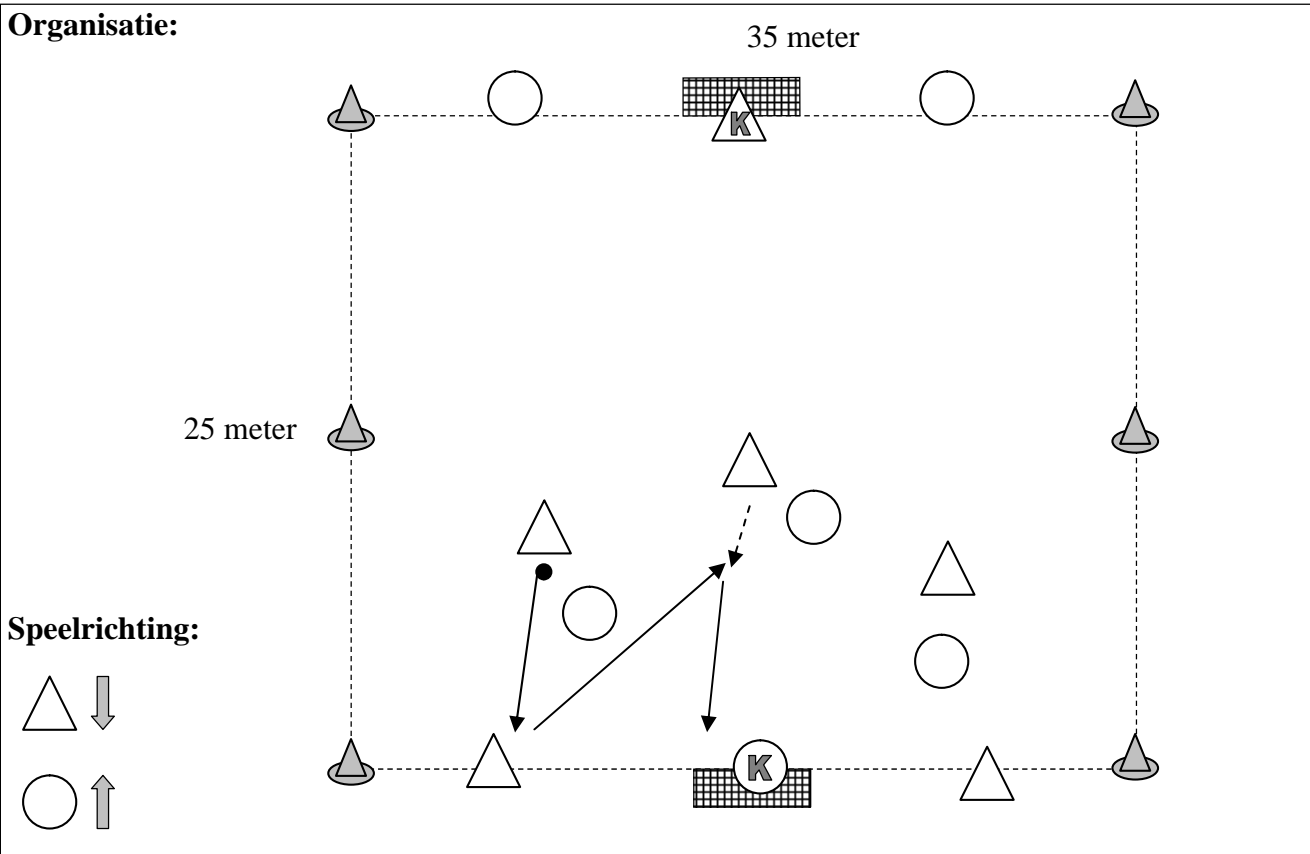


| | | |
|------------------------|---|-------------------------------------|
| Trainingsvorm: | Partijvorm 19. | Kaatsspel. |
| Doelstelling: | Het verbeteren van het snelle handelen. | |
| Niveau: | Vanaf D-pupillen. | Duur: 30 minuten. |
| Aantal spelers: | 12 tot 14 spelers. | Veldafmetingen: 35x25 meter. |

Uitleg organisatie:

Er word 4:4 of 5:5 gespeeld met 4 kaatsers. Eventueel kun je zelf kaatser of keeper zijn.
 Je kan ook zonder keepers spelen. De doelen moeten dan 5 meter breed zijn en er mag alleen laag gescoord worden.
 Er kan gescoord worden nadat een kaatser de bal heeft teruggelegd. Er moet dan direct geschoten worden.
 De kaatsers mogen de bal in het begin 2 keer raken, later nog maar 1 keer.
 Er zijn geen corners en er word ingetrapt na een uitbal aan de zijkant.
 Na 10 minuten doorwisselen.

Organisatie:



Aandachtspunten:

De linker en rechter voet gebruiken.
 Indien mogelijk de bal laag houden
 Aannee met de juiste voet.
 Juiste balsnelheid.
 Direct spelen.
 Schiet in de korte hoek.

| | | | |
|--|----------|--|-----------------------|
| | pion | | looplijn |
| | hoedje | | passlijn |
| | spelers | | dribbel |
| | keepers | | boogbal |
| | kameleon | | goaltje zonder keeper |
| | trainer | | goaltje met keeper |